

[그린스마트 웰니스 실내공간구축을 위한 빛환경 평가 모델 및 개인맞춤형 빛환경규레이션 시스템 개발
- 글레어(Glare) 및 멜라노픽 조도(Melanopic Lux)를 중심으로]

멜라노픽 조도가 인간의 각성 및 피로, 감정에 미치는 영향에 대한 연구 실험 참가자 모집 공고문

본 설문은 한국연구재단의 지원으로 수행되고 있는 중견연구인
[그린스마트 웰니스 실내공간구축을 위한 빛환경 평가 모델 및 개인맞춤형 빛환경규레이션 시스템 개발 -
글레어(Glare) 및 멜라노픽 조도(Melanopic Lux)를 중심으로] 를 위한 실험입니다.
실험은 실내 빛환경, 특히 인간의 생체리듬에 영향을 미치는 멜라노픽 조도를 활용한 빛환경이 재실자의 각성
및 피로도, 감정에 미치는 영향에 대한 상관관계를 분석하는 것이 목적으로,
테스트룸에서 멜라노픽 조도의 변화에 대하여 신경 반응속도 테스트(PVT), FaceReader 기기를 활용한 감정 상태 측정
및 피로도에 대한 설문이 이루어집니다.
실험을 통한 데이터는 공간의 빛환경에서 개인에게 최적화 된 빛환경을 조절할 수 있는
시스템을 개발하는데 도움이 되리라 기대합니다.

관심있는 참가자 분들의 많은 참여 부탁드립니다

실험 진행 (약 100분 소요)

[1단계 : 실험 준비 단계 - 총 20분 소요]

1. 기본정보 수집 및 동의서 작성 (5분)
2. 실험 과정 설명 및 과제 숙지 (5분)
3. 현재 상태 측정 : 반응속도 과제 5분 + 피로도 설문 5분 진행 (10분)*

[2단계 : 실험 진행 단계 - 총 80분 소요]

(일반 조명, HCL 조명 각 35분 + 중간 휴식 10분)

1. 어두운 빛환경 내 안정상태 유지 (10분)*
2. 어두운 빛환경에 대한 피로도 설문 (5분)*
3. 하나의 빛환경 변수 제시 및 변수에 따른 적응단계 (10분)*
4. 제시된 빛환경 변수에 대한 반응속도 과제 측정 (5분)*
5. 제시된 빛환경 변수에 대한 피로도 설문 (5분)*
6. 휴식 (10분)
7. 다른 빛환경 변수를 제시하며 1~5까지 반복 (35분)
*의 단계에서 생체정보 수집

실험 참여 기준

- 20~30대의 학부생 및 대학원생
- 교정시력을 포함하여 시력에 문제가 없음
- 향정신성 약물(수면제 및 우울증 약)을 복용하지 않아야 함
- 실험 시작 최소 8시간 전, 카페인 음료, 니코틴, 격렬한 운동, 과식 금지
- 수면과 기상패턴이 규칙적으로 이루어져야 함

실험 기간

2024년 07월 08일 ~ 2024년 07월 12일 예정
(5일)

실험 참여 보상

실험 완료 시 소정의 참여비(20,000원) 지급

연구와 관련해 궁금한 점이 있으신 분들은 언제든지 연락 주시기 바랍니다.

실험 참여 QR

연구책임자 : 이경선, 홍익대학교 건축도시대학 건축학과 교수

연구원 : 김기림, 홍익대학교 건축도시대학 건축학과 박사

(TEL : 010-7211-1165 / E-MAIL : kkl881008@gmail.com)



본 실험은 홍익대학교 생명윤리위원회의 규정을 준수하여 진행됩니다.